

Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



Versoeplingen per 1 juli 2020;

Wedstrijden, shows, vergaderingen en overige activiteiten zijn toegestaan mits met inachtnaam van onderstaande regels

Regels voor activiteiten binnen

Maximaal 100 personen per ruimte met vaste zitplaatsen (exclusief personeel), geen maximumaantal onder de volgende voorwaarden: vaste zitplaatsen, reservering en gezondheidscheck vooraf.

Regels voor activiteiten buiten:

Maximaal 250 personen (exclusief personeel) in horeca wordt altijd gewerkt met een vaste zitplaats; geen maximumaantal personen onder de volgende voorwaarden: vaste zitplaatsen, een reservering en een gezondheidscheck vooraf.

Brasserie en terras

De brasserie en het terras zullen vooralsnog gesloten blijven.

Toiletvoorzieningen

De toiletvoorzieningen van de brasserie zijn toegankelijk voor topsporter, trainer of essentieel personeel (bijvoorbeeld schoonmakers tijdens activiteiten).

- Toiletruimtes zijn voorzien van schoonmaakmiddel en wegwerpdoekjes.
- Na toiletbezoek deurklinken, wc-bril en doortreknop afnemen met schoonmaakmiddel.

Op nocnsf.nl/sportprotocol vind je altijd de meest actuele versie van het sportprotocol.

Noot: Mogelijk worden er nog aanpassingen gedaan in dit document.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;

Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 37,5>38 °C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;

Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;

Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie en aandoeningen zijn leidend in de stap naar sporten/bewegen;

Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder ander persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar;

Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;

Wat betreft de inrichting van het NHC houden we de volgende richtlijnen aan.

Per activiteit wordt een coördinator die belast is met de naleving van het protocol aangesteld.

Per activiteit volgt een korte instructie aan trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;

Per activiteit nadenken of het nodig is dat activiteiten voorbereid worden en indien nodig onder nadere begeleiding plaatsvindt;

Per activiteit wordt een bezettingsschema opgesteld.

Er wordt in de planning rekening gehouden dat er geen grote groepen mensen op de locatie ontstaan door voldoende tijd tussen de activiteiten te plannen en groepen niet allemaal tegelijk te laten starten;

Er wordt gecommuniceerd over de regels van de locatie met de trainers, sporters via de eigen communicatiemiddelen. En tevens of deze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie

Er is een instructie aan trainers/instructeurs dat sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;

De hygiëneregels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie

Zorg tevoren dat de juiste materialen beschikbaar zijn voor trainers en sporters;

Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);

Er wordt afgestemd met de (mede)gebruikers van de accommodatie op welke wijze het protocol op de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.

Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie

Regelmatig handen wassen en schudt geen handen;

Houd 1,5 meter afstand met al je sporters en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);

Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;

Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;

Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;

Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;

Was of desinfecteer je handen na iedere training;

Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 37,5>38 C°) en/of benauwdheidsklachten;

Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).

Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.