

Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



Maatregelen per 15 december 2020;

1. Het NHC is gedurende de lock down slechts beperkt opengesteld.
2. Vergaderingen zijn niet toegestaan.
3. Buitenrijbaan: paardrijden in de buitenlucht is de norm vanuit de overheid en dient zoveel mogelijk opgevolgd te worden. Voor volwassenen geldt een maximale groepsgrootte van 2 personen op 1,5 meter afstand. Meerdere groepjes van twee personen zijn toegestaan. Er mogen geen groepslessen gegeven worden aan volwassenen. Privélessen zijn buiten wel toegestaan voor alle leeftijden.
4. Er worden geen wedstrijden verreden, vanaf 17 december geldt een uitzondering voor topsportcompetities.
5. Kinderen en jeugd tot en met 17 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Zij mogen in groepen buiten blijven paardrijden, buitenritten maken en lessen in een buitenrijbaan.
6. Na afloop van de les of training geldt, voor iedereen vanaf 13 jaar, de maximale samenkomst- en gezelschapsgrootte van twee personen.
7. Paardensportactiviteiten (zoals oefenspringen, oefendressuur en meetmomenten) zijn zowel binnen als buiten niet toegestaan.
8. Er mag geen publiek (ook geen ouders) aanwezig zijn bij paardensportactiviteiten. Dit geldt ook voor lessen. Voor noodzakelijke ondersteuning of hulp bij bijvoorbeeld het opzadelen of opstappen kan een uitzondering worden gemaakt.
9. Sportkantines, horeca, kleedkamers en douches op sportaccommodaties zijn gesloten.
10. Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt een mondkapjesplicht voor publieke binnenruimtes.
11. Reisbewegingen en sociale contacten moeten zo veel mogelijk worden beperkt.
12. Vanwege de topsportstatus van het NHC kunnen topsporttrainingen doorgaan met inachtnaam van onderstaand regime.
13. Activiteiten met meer dan 2 personen hebben altijd tevoren een schriftelijke goedkeuring van de veiligheidsregio overlegd aan het NHC nodig ofwel zorgen juist voor een bijdrage aan het verminderen van de contactmomenten zoals bijvoorbeeld opnames van livesraming. .

Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;

Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 37,5>38 °C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;

Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact;

Ga direct naar huis wanneer er tijdens je aanwezigheid op het NHC klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie en aandoeningen zijn leidend in de stap naar sporten/bewegen;

Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder ander persoon buiten jouw huishouden, Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

Draag een mondkapje in alle publieke binnenruimtes van het NHC

Een mondkapje moet de neus en mond volledig bedekken en het moet ontworpen zijn om de verspreiding van virussen tegen te gaan. Een spatscherm (faceshield) bedekt de neus en mond niet volledig, en mag daarom niet worden gebruikt als alternatief voor een mondkapje. Hetzelfde geldt voor bijvoorbeeld een sjaal of bandana.

Regels voor topsportactiviteiten binnen:

Maximaal 2 personen (inclusief personeel) vanaf 18 jaar op 1,5 meter afstand. Tot 18 jaar zijn trainingen toegestaan mits van de eigen club.

- In de binnenruimtes van een paardensportaccommodatie die publiek toegankelijk zijn moet een mondkapje worden gedragen.
- Tijdens het paardrijden is het dragen van een mondkapje niet verplicht. Daarvoor en daarna is het dragen van een mondkapje in de accommodatie wel verplicht.
- Tijdens het geven van een les, training, of instructie is het niet verplicht om een mondkapje te dragen indien dit het geven van de les, training of instructie te veel belemmert. Vooraf en na afloop is het dragen van een mondkapje wel verplicht.
- Tijdens de verplaatsmomenten in de paardensportaccommodatie moet een mondkapje worden gedragen. Indien de ruiter zich op een vaste plek (bijvoorbeeld een stal of poetsplaats) bevindt en 1,5 meter afstand tot andere personen kan houden, hoeft hij/zij geen mondkapje te dragen.

Brasserie en terras

Brasserie de Ruif en het terras zullen vooralsnog gesloten blijven.

Toiletvoorzieningen

Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



De toiletvoorzieningen van de brasserie zijn toegankelijk.

- Toiletruimtes zijn voorzien van schoonmaakmiddel en wegwerpdoekjes.

Op nocnsf.nl/sportprotocol vind je altijd de meest actuele versie van het sportprotocol.

Wat betreft de inrichting van het NHC houden we de volgende richtlijnen aan;

Per activiteit wordt een coördinator die belast is met de naleving van het protocol aangesteld.

Per activiteit volgt een korte instructie aan trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;

Per activiteit nadenken of het nodig is dat activiteiten voorbereid worden en indien nodig onder nadere begeleiding plaatsvindt;

Per activiteit wordt een bezettingsschema opgesteld.

Er wordt in de planning rekening gehouden dat er geen grote groepen mensen op de locatie ontstaan door voldoende tijd tussen de activiteiten te plannen en groepen niet allemaal tegelijk te laten starten;

Er wordt gecommuniceerd over de regels van de locatie met de trainers, sporters via de eigen communicatiemiddelen. En tevens of deze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie

Er is een instructie aan trainers/instructeurs dat sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;

De hygiëneregels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie

Zorg tevoren dat de juiste materialen beschikbaar zijn voor trainers en sporters;

Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);

Er wordt afgestemd met de (mede)gebruikers van de accommodatie op welke wijze het protocol op de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.